

Brevetten WHITE STAR DEINZE

KLEIN BAD

**Brevet 1 "EENDJE"**

**Groep:** kikkertjes en eendjes

**Proeven:**

1. Hoofd onder water houden
2. Ogen onder water openen
3. Drijfvermogen voelen
4. Vijf maal na elkaar onder water blazen
5. Van de boord springen

**Brevet 2 "PINGUIN"**

**Groep:** Pinguïns

**Proeven:**

1. Buikwaarts drijven
2. Rugwaarts vloten
3. Drie kleine voorwerpen opvissen
4. Duiken van de boord al zittend
5. Slalom met hindernissenparcours

GROOT BAD

**Brevet 3 "BREVET VAN ZWEMMER"**

**Groep:** Dolfijntjes

**Proeven:**

1. Benen schoolslag/crawl
2. Dolfijn springen
3. Behendigheidspoeft
4. Springen van een startblok
5. Met insprong of duik een minimale afstand zwemmen van 25m

**Brevet 4 "BREVET VAN 25M"**

**Groep:** Zeehondjes

Er wordt een afstand van 25m netjes gezwommen, zonder te steunen op de bodem en dit in één stijl.

**Brevet 5 "BREVET VAN 50M"**

**Groep:** Zeehondjes

Er wordt een afstand van 50m netjes gezwommen, zonder te steunen op de bodem en dit in één stijl.